УТВЕРЖДАЮ:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

Директор /Базаева В.А/

СОГЛАСОВАНО:

Директор

МЕНЮ

на 28.10.2025 (вторник)

с 7 до 11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Второй завтрак							
Котлета рубленая из птицы с соусом	90		164	9,28	10,64	7,81	295
Каша гречневая вязкая	150		166	4,58	5,46	24,75	303
Чай с лимоном	200/10/5		38	0,24	0,05	9,25	377
Батон	60		158	4,80	2,00	30,00	0003
Итого за Второй завтрак	**515**	**90**	**526**	**18,90**	**18,15**	**71,81**	
Обед							
Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной с зеленью (на курином бульоне)	250/10/1		121	2,90	7,50	12,30	88
Жаркое по-домашнему с соленым огурцом	250		412	11,23	25,48	23,58	259
Напиток из свежих ягод с яблоками	200		52	0,06	0,05	10,42	1078
Хлеб пшеничный	60		152	5,01	2,01	33,71	0002
Хлеб ржаной	50		85	3,75		16,25	0001
Итого за Обед	**821**	**115**	**822**	**22,95**	**35,04**	**96,26**	
Полдник							
Пирожок с яблоком	90		259	4,22	1,79	48,98	ттк
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Итого за Полдник	**300**	**58**	**297**	**4,41**	**1,83**	**58,10**	
Итого за 28.10.2025		**263**	**1 645**	**46,26**	**55,02**	**226,17**	

Калькулятор /Леденёва Е.А/

Повар-бригадир