

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

Директор

/Базаева В.А./

Директор

/Сидорова Е.А./

**МЕНЮ**

на 29.01.2025 (среда)

с 7 до 11 лет

Диета: Без диет

| Наименование                                | Вес блюда (гр) | Цена, (руб.)  | Энерг цен.   | Белки        | Жиры         | Углеводы      | № рец |
|---|----------------|---------------|--------------|--------------|--------------|---------------|-------|
| <b>Второй завтрак</b>                       |                |               |              |              |              |               |       |
| Котлета Самарская с соусом                  | 90             |               | 206          | 9,39         | 10,38        | 8,79          | 1069  |
| Макаронные изделия отварные                 | 150            |               | 187          | 5,02         | 4,10         | 32,40         | 309   |
| Чай с лимоном                               | 200/10/5       |               | 38           | 0,24         | 0,05         | 9,25          | 377   |
| Батон                                       | 60             |               | 158          | 4,80         | 2,00         | 30,00         | 0003  |
| <b>Итого за Второй завтрак</b>              | <b>515</b>     | <b>85</b>     | <b>589</b>   | <b>19,45</b> | <b>16,53</b> | <b>80,44</b>  |       |
| <b>Обед</b>                                 |                |               |              |              |              |               |       |
| Суп картофельный с рисовой крупой и зеленью | 250/1          |               | 94           | 2,02         | 2,53         | 15,90         | 101   |
| Сосиска отварная с соусом                   | 90             |               | 124          | 5,64         | 10,29        | 2,28          | 243   |
| Пюре гороховое                              | 150            |               | 264          | 12,77        | 5,19         | 41,61         | 306   |
| Напиток из плодов шиповника                 | 200            |               | 142          | 0,64         |              | 33,23         | 388   |
| Хлеб пшеничный                              | 50             |               | 126          | 4,18         | 1,68         | 28,09         | 0002  |
| Хлеб ржаной                                 | 50             |               | 85           | 3,75         |              | 16,25         | 0001  |
| <b>Итого за Обед</b>                        | <b>791</b>     | <b>110,17</b> | <b>835</b>   | <b>29,00</b> | <b>19,69</b> | <b>137,36</b> |       |
| <b>Полдник</b>                              |                |               |              |              |              |               |       |
| Кекс Шоколадный                             | 90             |               | 352          | 4,61         | 21,60        | 39,97         | ТТК   |
| Чай с сахаром                               | 200/10         |               | 38           | 0,19         | 0,04         | 9,12          | 376   |
| <b>Итого за Полдник</b>                     | <b>300</b>     | <b>57,11</b>  | <b>390</b>   | <b>4,80</b>  | <b>21,64</b> | <b>49,09</b>  |       |
| <b>Итого за 29.01.2025</b>                  |                | <b>252,28</b> | <b>1 814</b> | <b>53,24</b> | <b>57,86</b> | <b>266,89</b> |       |

Калькулятор

*Леденёва Е.А.*

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир