

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

Директор



/Базасева В.А./

Директор



**МЕНЮ**

на 29.04.2026 среда

с 7 до 11 лет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Второй завтрак</b>							
Омлет натуральный	100		150	9,79	14,30	10,56	210
Макароны отварные с сыром	135		189	6,59	6,17	26,68	204
Чай с лимоном	200/10/5		38	0,24	0,05	9,25	377
Батон	60		158	4,80	2,00	30,00	0003
<b>Итого за Второй завтрак</b>	<b>510</b>	<b>85</b>	<b>535</b>	<b>21,42</b>	<b>22,52</b>	<b>76,49</b>	
<b>Обед</b>							
Суп картофельный с макаронными изделиями и зеленью(на курином бульоне)	250/1		110	2,67	2,58	18,99	103
Тефтели с соусом	90		192	7,91	9,42	8,89	279
Пюре гороховое	150		264	12,77	5,19	41,61	306
Напиток из свежих ягод с яблоками	200		52	0,06	0,05	10,42	1078
Хлеб пшеничный	50		126	4,18	1,68	28,09	0002
Хлеб ржаной	50		85	3,75		16,25	0001
<b>Итого за Обед</b>	<b>791</b>	<b>114,91</b>	<b>829</b>	<b>31,34</b>	<b>18,92</b>	<b>124,25</b>	
<b>Полдник</b>							
Трубочка Сызранская	90		309	6,35	11,63	44,71	ТТК
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
<b>Итого за Полдник</b>	<b>300</b>	<b>39,46</b>	<b>347</b>	<b>6,54</b>	<b>11,67</b>	<b>53,83</b>	
<b>Итого за 29.04.2026</b>		<b>239,37</b>	<b>1 711</b>	<b>59,29</b>	<b>53,10</b>	<b>254,57</b>	

Калькулятор

/ Леденёва Е.А

Повар-бригадир

/