

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

Директор



Директор

**МЕНЮ**

на 29.10.2025 (среда)

с 7 до 11 лет

Диета: Без диет

| Наименование   | Вес блюда (гр) | Цена, (руб.) | Энерг цен.   | Белки        | Жиры         | Углеводы      | № рец |
|--|----------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|-------|
| <b>Второй завтрак</b>  |                |              |              |              |              |               |       |
| Омлет натуральный  | 100            |              | 150          | 9,79         | 14,30        | 10,56         | 210   |
| Макаронны отварные с сыром   | 135            |              | 189          | 6,59         | 6,17         | 26,68         | 204   |
| Чай с лимоном  | 200/10/5       |              | 38           | 0,24         | 0,05         | 9,25          | 377   |
| Батон  | 60             |              | 158          | 4,80         | 2,00         | 30,00         | 0003  |
| <b>Итого за Второй завтрак</b>   | <b>510</b>     | <b>90</b>    | <b>535</b>   | <b>21,42</b> | <b>22,52</b> | <b>76,49</b>  |       |
| <b>Обед</b>  |                |              |              |              |              |               |       |
| Суп картофельный с макаронными изделиями и зеленью(на курином бульоне) | 250/1          |              | 110          | 2,67         | 2,58         | 18,99         | 103   |
| Тефтели с соусом   | 90             |              | 192          | 7,91         | 9,42         | 8,89          | 279   |
| Пюре гороховое   | 150            |              | 264          | 12,77        | 5,19         | 41,61         | 306   |
| Напиток из свежих ягод с яблоками                                      | 200            |              | 52           | 0,06         | 0,05         | 10,42         | 1078  |
| Хлеб пшеничный   | 50             |              | 126          | 4,18         | 1,68         | 28,09         | 0002  |
| Хлеб ржаной  | 50             |              | 85           | 3,75         |              | 16,25         | 0001  |
| <b>Итого за Обед</b>   | <b>791</b>     | <b>115</b>   | <b>829</b>   | <b>31,34</b> | <b>18,92</b> | <b>124,25</b> |       |
| <b>Полдник</b>   |                |              |              |              |              |               |       |
| Трубочка Сызранская  | 90             |              | 309          | 6,35         | 11,63        | 44,71         | ТТК   |
| Чай с сахаром  | 200/10         |              | 38           | 0,19         | 0,04         | 9,12          | 376   |
| <b>Итого за Полдник</b>  | <b>300</b>     | <b>58</b>    | <b>347</b>   | <b>6,54</b>  | <b>11,67</b> | <b>53,83</b>  |       |
| <b>Итого за 29.10.2025</b>   |                | <b>263</b>   | <b>1 711</b> | <b>59,29</b> | <b>53,10</b> | <b>254,57</b> |       |

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир