План мероприятий
Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)
на территории городского округа Самара
август 2026 года

Дата и время проведения	**Место проведения (адрес)**	**Наименование мероприятия (вид теста)**	**Ступень**	**Организатор мероприятия *Ф.И.О.* (телефон контакта)**
1 августа 10:00-13:00	Парк имени Ю.А. Гагарина ул. Стара-Загора, 22 Партсъезда, Советской Армии, Московское шоссе	**Физкультурно-спортивная акция «Выходные с ГТО»:** – Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье; – Поднимание туловища из положения лежа на спине; – Подтягивание из виса на высокой перекладине; – Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине; – Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу/от гимнастической скамьи; – Рывок гири 16 кг; – Прыжок в длину с места толчком двумя ногами; – Челночный бег 3х10; – Бег на 30 м;	1-18	Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования городского округа Самара «Спортивная школа № 7» ул. Пролетарская, 100 *НИКИТИН Сергей Константинович* **247 83 93**

		– Бег на 60 м; – Бег на 100 м; – Бег на 1 000 м; – Бег на 1 500 м; – Бег на 2 000 м; – Бег на 3 000 м; – Шестиминутный бег; – Смешанное передвижение на 1000 м; – Смешанное передвижение на 2000 м; – Скандинавская ходьба на 3км; – Метание теннисного мяча в цель; – Кросс по пересеченной местности на 2 км, 3 км и 5км.		
2 августа 10:00-13:00	Парк имени Ю.А. Гагарина ул. Стара-Загора, 22 Партсъезда, Советской Армии, Московское шоссе	**Физкультурно-спортивная акция «Выходные с ГТО»:** – Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье; – Поднимание туловища из положения лежа на спине; – Подтягивание из виса на высокой перекладине; – Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине; – Сгибание и разгибание рук в	1-18	Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования городского округа Самара «Спортивная школа олимпийского резерва № 6» ул. Фасадная, 13-91 *ЛОЖЕЧКА Михаил Владимирович* **330 29 54**

		упоре лежа на полу/от гимнастической скамьи; – Рывок гири 16 кг; – Прыжок в длину с места толчком двумя ногами; – Челночный бег 3х10; – Бег на 30 м; – Бег на 60 м; – Бег на 100 м; – Бег на 1 000 м; – Бег на 1 500 м; – Бег на 2 000 м; – Бег на 3 000 м; – Шестиминутный бег; – Смешанное передвижение на 1000 м; – Смешанное передвижение на 2000 м; – Скандинавская ходьба на 3км; – Метание теннисного мяча в цель; – Кросс по пересеченной местности на 2 км, 3 км и 5км.		
3 августа 13:00-16:00	ул. Ново – Садовая, 198 а Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного	– Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу; – Метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м.	1-6	Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Детский оздоровительный

	образования «Детский оздоровительный центр «Бригантина» городского округа Самара			центр «Бригантина» городского округа Самара ул. Ново – Садовая, 198 а *ГОЛОВИНА Анастасия Геннадьевна* **994-10-97**
3 августа	Седьмая просека, 139 А Муниципальное автономное учреждение городского округа Самара «Спортивно-оздоровительный туристический центр «Олимп»	– Бег на 10 м; – Бег на 30 м; – Бег на 60 м; – Бег на 100 м; – Бег на 1000 м; – Бег на 1500 м; – Бег на 3000 м; – Челночный бег 3х10 м; – Кросс на 3 км (бег по пересеченной местности); – Кросс на 5 км (бег по пересеченной местности); – Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье; – Поднимание туловища из положения лежа на спине; – Подтягивание из виса на высокой перекладине; – Подтягивание из виса на	1-18	Муниципальное автономное учреждение городского округа Самара «Спортивно-оздоровительный туристический центр «Олимп» ул. Седьмая просека, 139 а *ФЕДОРОВ Алексей Николаевич* **994 37 02**

		низкой перекладине; – Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу; – Рывок гири 16 кг; – Прыжок в длину с места толчком двумя ногами; – Стрельба из электронного оружия; – Метание теннисного мяча в цель, дистанция (5м, 6м).		
4 августа 13:00-16:00	ул. Ново – Садовая, 198 а Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Детский оздоровительный центр «Бригантина» городского округа Самара	– Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу; – Метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м.	1-6	Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Детский оздоровительный центр «Бригантина» городского округа Самара ул. Ново – Садовая, 198 а *ГОЛОВИНА Анастасия Геннадьевна* **994-10-97**
5 августа	Седьмая просека, 139 А Муниципальное автономное учреждение городского округа Самара	– Бег на 10 м; – Бег на 30 м; – Бег на 60 м; – Бег на 100 м; – Бег на 1000 м;	1-18	Муниципальное автономное учреждение городского округа Самара «Спортивно-оздоровительный

	«Спортивно-оздоровительный туристический центр «Олимп»	– Бег на 1500 м; – Бег на 3000 м; – Челночный бег 3х10 м; – Кросс на 3 км (бег по пересеченной местности); – Кросс на 5 км (бег по пересеченной местности); – Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье; – Поднимание туловища из положения лежа на спине; – Подтягивание из виса на высокой перекладине; – Подтягивание из виса на низкой перекладине; – Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу; – Рывок гири 16 кг; – Прыжок в длину с места толчком двумя ногами; – Стрельба из электронного оружия; – Метание теннисного мяча в цель, дистанция (5м, 6м).		туристический центр «Олимп» ул. Седьмая просека, 139 а *ФЕДОРОВ Алексей Николаевич* **994 37 02**
5 августа 13:00-16:00	ул. Ново – Садовая, 198 а Муниципальное	– Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу; – Метание теннисного мяча в	1-6	Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного

	бюджетное учреждение дополнительного образования «Детский оздоровительный центр «Бригантина» городского округа Самара	цель, дистанция 6 м.		образования «Детский оздоровительный центр «Бригантина» городского округа Самара ул. Ново – Садовая, 198 а *ГОЛОВИНА Анастасия Геннадьевна* **994-10-97**
6 августа	Седьмая просека, 139 А Муниципальное автономное учреждение городского округа Самара «Спортивно-оздоровительный туристический центр «Олимп»	– Бег на 10 м; – Бег на 30 м; – Бег на 60 м; – Бег на 100 м; – Бег на 1000 м; – Бег на 1500 м; – Бег на 3000 м; – Челночный бег 3х10 м; – Кросс на 3 км (бег по пересеченной местности); – Кросс на 5 км (бег по пересеченной местности); – Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье; – Поднимание туловища из положения лежа на спине; – Подтягивание из виса на	1-18	Муниципальное автономное учреждение городского округа Самара «Спортивно-оздоровительный туристический центр «Олимп» ул. Седьмая просека, 139 а *ФЕДОРОВ Алексей Николаевич* **994 37 02**

		высокой перекладине; – Подтягивание из виса на низкой перекладине; – Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу; – Рывок гири 16 кг; – Прыжок в длину с места толчком двумя ногами; – Стрельба из электронного оружия; – Метание теннисного мяча в цель, дистанция (5м, 6м).		
7 августа 13:00-16:00	ул. Ново – Садовая, 198 а Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Детский оздоровительный центр «Бригантина» городского округа Самара	– Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу; – Метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м.	1-6	Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Детский оздоровительный центр «Бригантина» городского округа Самара ул. Ново – Садовая, 198 а *ГОЛОВИНА Анастасия Геннадьевна* **994-10-97**
8 августа 10:00-13:00	Парк имени Ю.А. Гагарина ул. Стара-Загора,	**Физкультурно-спортивная акция «Выходные с ГТО»:** – Наклон вперед из положения	1-18	Муниципальное автономное учреждение городского округа

	22 Партсъезда, Советской Армии, Московское шоссе	стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье; – Поднимание туловища из положения лежа на спине; – Подтягивание из виса на высокой перекладине; – Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине; – Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу/от гимнастической скамьи; – Рывок гири 16 кг; – Прыжок в длину с места толчком двумя ногами; – Челночный бег 3х10; – Бег на 30 м; – Бег на 60 м; – Бег на 100 м; – Бег на 1 000 м; – Бег на 1 500 м; – Бег на 2 000 м; – Бег на 3 000 м; – Шестиминутный бег; – Смешанное передвижение на 1000 м; – Смешанное передвижение на 2000 м; – Скандинавская ходьба на 3км;		Самара «Спортивно-оздоровительный туристический центр «Олимп» ул. Седьмая просека, 139 а *ФЕДОРОВ Алексей Николаевич* **994 37 02**

		– Метание теннисного мяча в цель; – Кросс по пересеченной местности на 2 км, 3 км и 5км.		
9 августа 10:00-13:00	Парк имени Ю.А. Гагарина ул. Стара-Загора, 22 Партсъезда, Советской Армии, Московское шоссе	**Физкультурно-спортивная акция «Выходные с ГТО»:** – Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье; – Поднимание туловища из положения лежа на спине; – Подтягивание из виса на высокой перекладине; – Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине; – Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу/от гимнастической скамьи; – Рывок гири 16 кг; – Прыжок в длину с места толчком двумя ногами; – Челночный бег 3х10; – Бег на 30 м; – Бег на 60 м; – Бег на 100 м; – Бег на 1 000 м; – Бег на 1 500 м; – Бег на 2 000 м;	1-18	Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования городского округа Самара «Спортивная школа «Чайка» ул. С.Лазо,23а *ЗОРЬКИН* *Сергей Владимирович* **950 56 77**

		– Бег на 3 000 м; – Шестиминутный бег; – Смешанное передвижение на 1000 м; – Смешанное передвижение на 2000 м; – Скандинавская ходьба на 3км; – Метание теннисного мяча в цель; – Кросс по пересеченной местности на 2 км, 3 км и 5км.		
10 августа 13:00-16:00	ул. Ново – Садовая, 198 а Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Детский оздоровительный центр «Бригантина» городского округа Самара	– Поднимание туловища из положения лежа на спине; – Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье; – Прыжок в длину с места толчком двумя ногами.	1-6	Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Детский оздоровительный центр «Бригантина» городского округа Самара ул. Ново – Садовая, 198 а *ГОЛОВИНА Анастасия Геннадьевна* **994-10-97**
10 августа	Седьмая просека, 139 А Муниципальное автономное учреждение городского	– Бег на 10 м; – Бег на 30 м; – Бег на 60 м; – Бег на 100 м;	1-18	Муниципальное автономное учреждение городского округа Самара «Спортивно-

	округа Самара «Спортивно-оздоровительный туристический центр «Олимп»	– Бег на 1000 м; – Бег на 1500 м; – Бег на 3000 м; – Челночный бег 3х10 м; – Кросс на 3 км (бег по пересеченной местности); – Кросс на 5 км (бег по пересеченной местности); – Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье; – Поднимание туловища из положения лежа на спине; – Подтягивание из виса на высокой перекладине; – Подтягивание из виса на низкой перекладине; – Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу; – Рывок гири 16 кг; – Прыжок в длину с места толчком двумя ногами; – Стрельба из электронного оружия; – Метание теннисного мяча в цель, дистанция (5м, 6м).		оздоровительный туристический центр «Олимп» ул. Седьмая просека, 139 а *ФЕДОРОВ Алексей Николаевич* **994 37 02**
11 августа 13:00-16:00	ул. Ново – Садовая, 198 а	– Поднимание туловища из положения лежа на спине;	1-6	Муниципальное бюджетное

	Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Детский оздоровительный центр «Бригантина» городского округа Самара	– Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье; – Прыжок в длину с места толчком двумя ногами.		учреждение дополнительного образования «Детский оздоровительный центр «Бригантина» городского округа Самара ул. Ново – Садовая, 198 а *ГОЛОВИНА Анастасия Геннадьевна* **994-10-97**
12 августа 13:00-16:00	ул. Ново – Садовая, 198 а Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Детский оздоровительный центр «Бригантина» городского округа Самара	– Поднимание туловища из положения лежа на спине; – Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье; – Прыжок в длину с места толчком двумя ногами.	1-6	Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Детский оздоровительный центр «Бригантина» городского округа Самара ул. Ново – Садовая, 198 а *ГОЛОВИНА Анастасия Геннадьевна* **994-10-97**
12 августа	Седьмая просека, 139 А Муниципальное автономное учреждение городского	– Бег на 10 м; – Бег на 30 м; – Бег на 60 м; – Бег на 100 м;	1-18	Муниципальное автономное учреждение городского округа Самара «Спортивно-

	округа Самара «Спортивно-оздоровительный туристический центр «Олимп»	– Бег на 1000 м; – Бег на 1500 м; – Бег на 3000 м; – Челночный бег 3х10 м; – Кросс на 3 км (бег по пересеченной местности); – Кросс на 5 км (бег по пересеченной местности); – Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье; – Поднимание туловища из положения лежа на спине; – Подтягивание из виса на высокой перекладине; – Подтягивание из виса на низкой перекладине; – Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу; – Рывок гири 16 кг; – Прыжок в длину с места толчком двумя ногами; – Стрельба из электронного оружия; – Метание теннисного мяча в цель, дистанция (5м, 6м).		оздоровительный туристический центр «Олимп» ул. Седьмая просека, 139 а *ФЕДОРОВ Алексей Николаевич* **994 37 02**
13 августа 13:00-16:00	ул. Ново – Садовая, 198 а	– Поднимание туловища из положения лежа на спине;	1-6	Муниципальное бюджетное

	Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Детский оздоровительный центр «Бригантина» городского округа Самара	– Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье; – Прыжок в длину с места толчком двумя ногами.		учреждение дополнительного образования «Детский оздоровительный центр «Бригантина» городского округа Самара ул. Ново – Садовая, 198 а *ГОЛОВИНА Анастасия Геннадьевна* **994-10-97**
13 августа	Седьмая просека, 139 А Муниципальное автономное учреждение городского округа Самара «Спортивно-оздоровительный туристический центр «Олимп»	– Бег на 10 м; – Бег на 30 м; – Бег на 60 м; – Бег на 100 м; – Бег на 1000 м; – Бег на 1500 м; – Бег на 3000 м; – Челночный бег 3х10 м; – Кросс на 3 км (бег по пересеченной местности); – Кросс на 5 км (бег по пересеченной местности); – Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье; – Поднимание туловища из положения лежа на спине;	1-18	Муниципальное автономное учреждение городского округа Самара «Спортивно-оздоровительный туристический центр «Олимп» ул. Седьмая просека, 139 а *ФЕДОРОВ Алексей Николаевич* **994 37 02**

		– Подтягивание из виса на высокой перекладине; – Подтягивание из виса на низкой перекладине; – Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу; – Рывок гири 16 кг; – Прыжок в длину с места толчком двумя ногами; – Стрельба из электронного оружия; – Метание теннисного мяча в цель, дистанция (5м, 6м).		
14 августа 13:00-16:00	ул. Ново – Садовая, 198 а Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Детский оздоровительный центр «Бригантина» городского округа Самара	– Поднимание туловища из положения лежа на спине; – Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье; – Прыжок в длину с места толчком двумя ногами.	1-6	Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Детский оздоровительный центр «Бригантина» городского округа Самара ул. Ново – Садовая, 198 а *ГОЛОВИНА Анастасия Геннадьевна* **994-10-97**
15 августа 10:00-13:00	Парк имени Ю.А. Гагарина	**Физкультурно-спортивная акция «Выходные с ГТО»:**	1-18	Муниципальное бюджетное учреждение

	ул. Стара-Загора, 22 Партсъезда, Советской Армии, Московское шоссе	– Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье; – Поднимание туловища из положения лежа на спине; – Подтягивание из виса на высокой перекладине; – Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине; – Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу/от гимнастической скамьи; – Рывок гири 16 кг; – Прыжок в длину с места толчком двумя ногами; – Челночный бег 3х10; – Бег на 30 м; – Бег на 60 м; – Бег на 100 м; – Бег на 1 000 м; – Бег на 1 500 м; – Бег на 2 000 м; – Бег на 3 000 м; – Шестиминутный бег; – Смешанное передвижение на 1000 м; – Смешанное передвижение на 2000 м;		дополнительного образования городского округа Самара «Спортивная школа № 7» ул. Пролетарская, 100 *НИКИТИН Сергей Константинович* **247 83 93**

		– Скандинавская ходьба на 3км; – Метание теннисного мяча в цель; – Кросс по пересеченной местности на 2 км, 3 км и 5км.		
16 августа 10:00-13:00	Парк имени Ю.А. Гагарина ул. Стара-Загора, 22 Партсъезда, Советской Армии, Московское шоссе	**Физкультурно-спортивная акция «Выходные с ГТО»:** – Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье; – Поднимание туловища из положения лежа на спине; – Подтягивание из виса на высокой перекладине; – Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине; – Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу/от гимнастической скамьи; – Рывок гири 16 кг; – Прыжок в длину с места толчком двумя ногами; – Челночный бег 3х10; – Бег на 30 м; – Бег на 60 м; – Бег на 100 м; – Бег на 1 000 м; – Бег на 1 500 м;	1-18	Муниципальное автономное учреждение городского округа Самара «Спортивно-оздоровительный туристический центр «Олимп» ул. Седьмая просека, 139 а *ФЕДОРОВ Алексей Николаевич* **994 37 02**

		– Бег на 2 000 м; – Бег на 3 000 м; – Шестиминутный бег; – Смешанное передвижение на 1000 м; – Смешанное передвижение на 2000 м; – Скандинавская ходьба на 3км; – Метание теннисного мяча в цель; – Кросс по пересеченной местности на 2 км, 3 км и 5км.		
17 августа 13:00-16:00	ул. Ново – Садовая, 198 а Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Детский оздоровительный центр «Бригантина» городского округа Самара	– Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу; – Метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м.	1-6	Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Детский оздоровительный центр «Бригантина» городского округа Самара ул. Ново – Садовая, 198 а *ГОЛОВИНА Анастасия Геннадьевна* **994-10-97**
17 августа	Седьмая просека, 139 А Муниципальное автономное	– Бег на 10 м; – Бег на 30 м; – Бег на 60 м;	1-18	Муниципальное автономное учреждение городского округа

	учреждение городского округа Самара «Спортивно-оздоровительный туристический центр «Олимп»	– Бег на 100 м; – Бег на 1000 м; – Бег на 1500 м; – Бег на 3000 м; – Челночный бег 3х10 м; – Кросс на 3 км (бег по пересеченной местности); – Кросс на 5 км (бег по пересеченной местности); – Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье; – Поднимание туловища из положения лежа на спине; – Подтягивание из виса на высокой перекладине; – Подтягивание из виса на низкой перекладине; – Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу; – Рывок гири 16 кг; – Прыжок в длину с места толчком двумя ногами; – Стрельба из электронного оружия; – Метание теннисного мяча в цель, дистанция (5м, 6м).		Самара «Спортивно-оздоровительный туристический центр «Олимп» ул. Седьмая просека, 139 а *ФЕДОРОВ Алексей Николаевич* **994 37 02**
18 августа	ул. Ново – Садовая,	– Сгибание и разгибание рук в	1-6	Муниципальное

13:00-16:00	198 а Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Детский оздоровительный центр «Бригантина» городского округа Самара	упоре лежа на полу; – Метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м.		бюджетное учреждение дополнительного образования «Детский оздоровительный центр «Бригантина» городского округа Самара ул. Ново – Садовая, 198 а *ГОЛОВИНА Анастасия Геннадьевна* **994-10-97**
19 августа 13:00-16:00	ул. Ново – Садовая, 198 а Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Детский оздоровительный центр «Бригантина» городского округа Самара	– Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу; – Метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м.	1-6	Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Детский оздоровительный центр «Бригантина» городского округа Самара ул. Ново – Садовая, 198 а *ГОЛОВИНА Анастасия Геннадьевна* **994-10-97**
19 августа	Седьмая просека, 139 А Муниципальное автономное	– Бег на 10 м; – Бег на 30 м; – Бег на 60 м;	1-18	Муниципальное автономное учреждение городского округа

	учреждение городского округа Самара «Спортивно-оздоровительный туристический центр «Олимп»	– Бег на 100 м; – Бег на 1000 м; – Бег на 1500 м; – Бег на 3000 м; – Челночный бег 3х10 м; – Кросс на 3 км (бег по пересеченной местности); – Кросс на 5 км (бег по пересеченной местности); – Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье; – Поднимание туловища из положения лежа на спине; – Подтягивание из виса на высокой перекладине; – Подтягивание из виса на низкой перекладине; – Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу; – Рывок гири 16 кг; – Прыжок в длину с места толчком двумя ногами; – Стрельба из электронного оружия; – Метание теннисного мяча в цель, дистанция (5м, 6м).		Самара «Спортивно-оздоровительный туристический центр «Олимп» ул. Седьмая просека, 139 а *ФЕДОРОВ Алексей Николаевич* **994 37 02**
20 августа	ул. Ново – Садовая,	– Сгибание и разгибание рук в	1-6	Муниципальное

13:00-16:00	198 а Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Детский оздоровительный центр «Бригантина» городского округа Самара	упоре лежа на полу; – Метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м.		бюджетное учреждение дополнительного образования «Детский оздоровительный центр «Бригантина» городского округа Самара ул. Ново – Садовая, 198 а *ГОЛОВИНА Анастасия Геннадьевна* **994-10-97**
20 августа	Седьмая просека, 139 А Муниципальное автономное учреждение городского округа Самара «Спортивно-оздоровительный туристический центр «Олимп»	– Бег на 10 м; – Бег на 30 м; – Бег на 60 м; – Бег на 100 м; – Бег на 1000 м; – Бег на 1500 м; – Бег на 3000 м; – Челночный бег 3х10 м; – Кросс на 3 км (бег по пересеченной местности); – Кросс на 5 км (бег по пересеченной местности); – Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье; – Поднимание туловища из	1-18	Муниципальное автономное учреждение городского округа Самара «Спортивно-оздоровительный туристический центр «Олимп» ул. Седьмая просека, 139 а *ФЕДОРОВ Алексей Николаевич* **994 37 02**

		положения лежа на спине; – Подтягивание из виса на высокой перекладине; – Подтягивание из виса на низкой перекладине; – Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу; – Рывок гири 16 кг; – Прыжок в длину с места толчком двумя ногами; – Стрельба из электронного оружия; – Метание теннисного мяча в цель, дистанция (5м, 6м).		
21 августа 13:00-16:00	ул. Ново – Садовая, 198 а Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Детский оздоровительный центр «Бригантина» городского округа Самара	– Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу; – Метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м.	1-6	Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Детский оздоровительный центр «Бригантина» городского округа Самара ул. Ново – Садовая, 198 а *ГОЛОВИНА Анастасия Геннадьевна* **994-10-97**
22 августа	Парк имени	**Физкультурно-спортивная акция**	1-18	Муниципальное

10:00-13:00	Ю.А. Гагарина ул. Стара-Загора, 22 Партсъезда, Советской Армии, Московское шоссе	**«Выходные с ГТО»:** – Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье; – Поднимание туловища из положения лежа на спине; – Подтягивание из виса на высокой перекладине; – Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине; – Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу/от гимнастической скамьи; – Рывок гири 16 кг; – Прыжок в длину с места толчком двумя ногами; – Челночный бег 3х10; – Бег на 30 м; – Бег на 60 м; – Бег на 100 м; – Бег на 1 000 м; – Бег на 1 500 м; – Бег на 2 000 м; – Бег на 3 000 м; – Шестиминутный бег; – Смешанное передвижение на 1000 м; – Смешанное передвижение на		автономное учреждение городского округа Самара «Спортивно-оздоровительный туристический центр «Олимп» ул. Седьмая просека, 139 а *ФЕДОРОВ Алексей Николаевич* **994 37 02**

		2000 м; – Скандинавская ходьба на 3км; – Метание теннисного мяча в цель; – Кросс по пересеченной местности на 2 км, 3 км и 5км.		
23 августа 10:00-13:00	Парк имени Ю.А. Гагарина ул. Стара-Загора, 22 Партсъезда, Советской Армии, Московское шоссе	**Физкультурно-спортивная акция «Выходные с ГТО»:** – Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье; – Поднимание туловища из положения лежа на спине; – Подтягивание из виса на высокой перекладине; – Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине; – Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу/от гимнастической скамьи; – Рывок гири 16 кг; – Прыжок в длину с места толчком двумя ногами; – Челночный бег 3х10; – Бег на 30 м; – Бег на 60 м; – Бег на 100 м; – Бег на 1 000 м;	1-18	Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования городского округа Самара «Спортивная школа олимпийского резерва № 6» ул. Фасадная, 13-91 *ЛОЖЕЧКА Михаил Владимирович* **330 29 54**

		– Бег на 1 500 м; – Бег на 2 000 м; – Бег на 3 000 м; – Шестиминутный бег; – Смешанное передвижение на 1000 м; – Смешанное передвижение на 2000 м; – Скандинавская ходьба на 3км; – Метание теннисного мяча в цель; – Кросс по пересеченной местности на 2 км, 3 км и 5км.		
24 августа 13:00-16:00	ул. Ново – Садовая, 198 а Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Детский оздоровительный центр «Бригантина» городского округа Самара	– Поднимание туловища из положения лежа на спине; – Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье; – Прыжок в длину с места толчком двумя ногами.	1-6	Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Детский оздоровительный центр «Бригантина» городского округа Самара ул. Ново – Садовая, 198 а *ГОЛОВИНА Анастасия Геннадьевна* **994-10-97**
24 августа	Седьмая просека, 139 А Муниципальное	– Бег на 10 м; – Бег на 30 м;	1-18	Муниципальное автономное

	автономное учреждение городского округа Самара «Спортивно-оздоровительный туристический центр «Олимп»	– Бег на 60 м; – Бег на 100 м; – Бег на 1000 м; – Бег на 1500 м; – Бег на 3000 м; – Челночный бег 3х10 м; – Кросс на 3 км (бег по пересеченной местности); – Кросс на 5 км (бег по пересеченной местности); – Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье; – Поднимание туловища из положения лежа на спине; – Подтягивание из виса на высокой перекладине; – Подтягивание из виса на низкой перекладине; – Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу; – Рывок гири 16 кг; – Прыжок в длину с места толчком двумя ногами; – Стрельба из электронного оружия; – Метание теннисного мяча в цель, дистанция (5м, 6м).		учреждение городского округа Самара «Спортивно-оздоровительный туристический центр «Олимп» ул. Седьмая просека, 139 а *ФЕДОРОВ Алексей Николаевич* **994 37 02**

25 августа 13:00-16:00	ул. Ново – Садовая, 198 а Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Детский оздоровительный центр «Бригантина» городского округа Самара	– Поднимание туловища из положения лежа на спине; – Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье; – Прыжок в длину с места толчком двумя ногами.	1-6	Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Детский оздоровительный центр «Бригантина» городского округа Самара ул. Ново – Садовая, 198 а *ГОЛОВИНА Анастасия Геннадьевна* **994-10-97**
26 августа	Седьмая просека, 139 А Муниципальное автономное учреждение городского округа Самара «Спортивно-оздоровительный туристический центр «Олимп»	– Бег на 10 м; – Бег на 30 м; – Бег на 60 м; – Бег на 100 м; – Бег на 1000 м; – Бег на 1500 м; – Бег на 3000 м; – Челночный бег 3х10 м; – Кросс на 3 км (бег по пересеченной местности); – Кросс на 5 км (бег по пересеченной местности); – Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье;	1-18	Муниципальное автономное учреждение городского округа Самара «Спортивно-оздоровительный туристический центр «Олимп» ул. Седьмая просека, 139 а *ФЕДОРОВ Алексей Николаевич* **994 37 02**

		– Поднимание туловища из положения лежа на спине; – Подтягивание из виса на высокой перекладине; – Подтягивание из виса на низкой перекладине; – Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу; – Рывок гири 16 кг; – Прыжок в длину с места толчком двумя ногами; – Стрельба из электронного оружия; – Метание теннисного мяча в цель, дистанция (5м, 6м).		
27 августа 13:00-16:00	ул. Ново – Садовая, 198 а Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Детский оздоровительный центр «Бригантина» городского округа Самара	– Поднимание туловища из положения лежа на спине; – Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье; – Прыжок в длину с места толчком двумя ногами.	1-6	Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Детский оздоровительный центр «Бригантина» городского округа Самара ул. Ново – Садовая, 198 а *ГОЛОВИНА Анастасия Геннадьевна* **994-10-97**

28 августа 13:00-16:00	ул. Ново – Садовая, 198 а Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Детский оздоровительный центр «Бригантина» городского округа Самара	– Поднимание туловища из положения лежа на спине; – Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье; – Прыжок в длину с места толчком двумя ногами.	1-6	Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Детский оздоровительный центр «Бригантина» городского округа Самара ул. Ново – Садовая, 198 а *ГОЛОВИНА Анастасия Геннадьевна* **994-10-97**
28 августа	Седьмая просека, 139 А Муниципальное автономное учреждение городского округа Самара «Спортивно-оздоровительный туристический центр «Олимп»	– Бег на 10 м; – Бег на 30 м; – Бег на 60 м; – Бег на 100 м; – Бег на 1000 м; – Бег на 1500 м; – Бег на 3000 м; – Челночный бег 3х10 м; – Кросс на 3 км (бег по пересеченной местности); – Кросс на 5 км (бег по пересеченной местности); – Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье;	1-18	Муниципальное автономное учреждение городского округа Самара «Спортивно-оздоровительный туристический центр «Олимп» ул. Седьмая просека, 139 а *ФЕДОРОВ Алексей Николаевич* **994 37 02**

		– Поднимание туловища из положения лежа на спине; – Подтягивание из виса на высокой перекладине; – Подтягивание из виса на низкой перекладине; – Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу; – Рывок гири 16 кг; – Прыжок в длину с места толчком двумя ногами; – Стрельба из электронного оружия; – Метание теннисного мяча в цель, дистанция (5м, 6м).		
29 августа 10:00-13:00	Парк имени Ю.А. Гагарина ул. Стара-Загора, 22 Партсъезда, Советской Армии, Московское шоссе	**Физкультурно-спортивная акция «Выходные с ГТО»:** – Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье; – Поднимание туловища из положения лежа на спине; – Подтягивание из виса на высокой перекладине; – Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине; – Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу/от	1-18	Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования городского округа Самара «Спортивная школа олимпийского резерва № 6» ул. Фасадная, 13-91 *ЛОЖЕЧКА Михаил Владимирович* **330 29 54**

		гимнастической скамьи; – Рывок гири 16 кг; – Прыжок в длину с места толчком двумя ногами; – Челночный бег 3х10; – Бег на 30 м; – Бег на 60 м; – Бег на 100 м; – Бег на 1 000 м; – Бег на 1 500 м; – Бег на 2 000 м; – Бег на 3 000 м; – Шестиминутный бег; – Смешанное передвижение на 1000 м; – Смешанное передвижение на 2000 м; – Скандинавская ходьба на 3км; – Метание теннисного мяча в цель; – Кросс по пересеченной местности на 2 км, 3 км и 5км.		
30 августа 10:00-13:00	Парк имени Ю.А. Гагарина ул. Стара-Загора, 22 Партсъезда, Советской Армии,	**Физкультурно-спортивная акция «Выходные с ГТО»:** – Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье; – Поднимание туловища из	1-18	Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования городского округа Самара «Спортивная

	Московское шоссе	положения лежа на спине; – Подтягивание из виса на высокой перекладине; – Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине; – Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу/от гимнастической скамьи; – Рывок гири 16 кг; – Прыжок в длину с места толчком двумя ногами; – Челночный бег 3х10; – Бег на 30 м; – Бег на 60 м; – Бег на 100 м; – Бег на 1 000 м; – Бег на 1 500 м; – Бег на 2 000 м; – Бег на 3 000 м; – Шестиминутный бег; – Смешанное передвижение на 1000 м; – Смешанное передвижение на 2000 м; – Скандинавская ходьба на 3км; – Метание теннисного мяча в цель; – Кросс по пересеченной		школа олимпийского резерва № 6» ул. Фасадная, 13-91 *ЛОЖЕЧКА Михаил Владимирович* **330 29 54**

		местности на 2 км, 3 км и 5км.		
31 августа 13:00-16:00	ул. Ново – Садовая, 198 а Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Детский оздоровительный центр «Бригантина» городского округа Самара	– Поднимание туловища из положения лежа на спине; – Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье; – Прыжок в длину с места толчком двумя ногами.	1-6	Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Детский оздоровительный центр «Бригантина» городского округа Самара ул. Ново – Садовая, 198 а *ГОЛОВИНА Анастасия Геннадьевна* **994-10-97**
31 августа	Седьмая просека, 139 А Муниципальное автономное учреждение городского округа Самара «Спортивно-оздоровительный туристический центр «Олимп»	– Бег на 10 м; – Бег на 30 м; – Бег на 60 м; – Бег на 100 м; – Бег на 1000 м; – Бег на 1500 м; – Бег на 3000 м; – Челночный бег 3х10 м; – Кросс на 3 км (бег по пересеченной местности); – Кросс на 5 км (бег по пересеченной местности); – Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на	1-18	Муниципальное автономное учреждение городского округа Самара «Спортивно-оздоровительный туристический центр «Олимп» ул. Седьмая просека, 139 а *ФЕДОРОВ Алексей Николаевич* **994 37 02**

		гимнастической скамье; – Поднимание туловища из положения лежа на спине; – Подтягивание из виса на высокой перекладине; – Подтягивание из виса на низкой перекладине; – Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу; – Рывок гири 16 кг; – Прыжок в длину с места толчком двумя ногами; – Стрельба из электронного оружия; – Метание теннисного мяча в цель, дистанция (5м, 6м).		
В течение месяца	Центры тестирования ВФСК «Готов к труду и обороне» (ГТО)	– Консультации по вопросам выполнению нормативов комплекса ГТО.	1-18	Руководители центров тестирования